

Dépistages et soins intégrés pour les seniors

du programme ICOPE

À partir de 60 ans

Pour un vieillissement
en bonne santé,
je surveille
régulièrement
mes fonctions



MOBILITÉ



NUTRITION



VUE



AUDITION



**MÉMOIRE ET
ORIENTATION**



HUMEUR

Je réalise **un test rapide**

Lors des journées de dépistage
ou avec un professionnel de santé
ou seul, avec un aidant

LORS DES JOURNÉES DE DÉPISTAGE

JE RÉPONDS À
UN QUESTIONNAIRE
AVEC UN PROFESSIONNEL

DÉPISTAGE GRATUIT ET SANS RDV



EN AUTO-DÉPISTAGE

SEUL OU AVEC UN AIDANT,
SUR MOBILE OU SUR ORDINATEUR



SUR MOBILE

Je télécharge l'application
ICOPE monitor

ou
SUR ORDINATEUR

Je vais sur le site
icopebot.botdesign.net



Flashez-moi !





EN FONCTION DES RÉSULTATS

- Je pourrai bénéficier d'examens complémentaires
- Mon médecin traitant pourra être informé
- Une prise en charge personnalisée me sera proposée.

TOUS LES 6 MOIS

Je fais mon suivi



À TOUT MOMENT

Je suis accompagné

Une équipe assure la surveillance de mes résultats et revient vers moi ou mon médecin traitant, si besoin.

Où et quand participer aux journées de dépistage ?



**Retrouvez toutes les informations
et dates des prochaines journées
de dépistage :**

Sur www.lamut.fr/programme-icope



Flashez-moi !

En contactant les équipes ICOPE

 06 74 79 15 15

 icope@lamut.fr