

Le Tholonet, le 7 octobre 2021

COMMUNIQUE DE PRESSE

Autonomie : Deux Haltes Musicales pour les personnes pour les personnes de plus de 60 ans et leurs aidants le 14 octobre à l'Isle-sur-la-Sorgue

Deux Haltes Musicales auront lieu le 14 octobre dans les locaux de l'association Amicial à l'Isle-sur-la-Sorgue, en présence de 2 musiciens et une psychologue.



Des mini-concerts individuels, à domicile, à destination des aidés de plus de 60 ans et leurs aidants

Deux Haltes Musicales, organisées par la Mut', auront lieu le jeudi 14 octobre dans les locaux de l'association Amicial, **9 quai Frédéric Mistral à l'Isle-sur-la-Sorgue, en présence de 2 musiciens et une psychologue. La première se tiendra de 14h à 15h pour 3 bénéficiaires et la seconde de 15h30 à 16h30 pour 3 autres bénéficiaires.**

Le dispositif de la Halte Musicale est à destination des aidants et des aidés de 60 ans et de leurs aidants sur l'ensemble du département du Vaucluse. Il a pour objectif d'offrir un moment de convivialité, tout en repérant les signes de fragilités dans la relation aidant-aidé par un cours accompagnement psychosocial, dans un but d'orientation vers d'autres ressources présentes sur le territoire (exemple : plateforme d'aide aux aidants, département...).

Etat des lieux dans le Vaucluse

Le département du Vaucluse cumule des signes de fragilité sociale marquée par une population âgée de plus en plus vieillissante. En effet, l'augmentation du taux de séniors est plus soutenue que dans les autres départements de la région Sud, notamment sur la tranche des 60/75 ans.

D'autre part, l'Insee prévoit, en fonction des scénarios, une forte progression de l'effectif des personnes âgées de plus de 60 ans. En 2040, presque une personne sur 3 sera âgée de 60 ans et plus.

Cette fragilité induit le besoin d'une aide dans les tâches de la vie quotidienne, notamment pour celles qui habitent au domicile et qui résident dans les zones rurales. Le rôle de l'aidant dans ce cas est bien sûr central pour assister et accompagner la personne dans la vie de tous les jours. Cependant, souvent, ce lien aidant-aidé a besoin de se reconstruire autour de moments conviviaux et d'évasion.

C'est dans ce contexte que la Halte Musicale intervient, permettant de renouer le lien social d'une part, afin de rompre l'isolement et de donner aux aidants un moment de répit dans le cadre de leur quotidien.

Par ailleurs, la récente crise sanitaire due à l'épidémie de Covid-19 et ayant contraint les personnes au confinement a accentué plus que jamais certains besoins liés au maintien du lien social et des capacités cognitives notamment pour les plus âgées.

Les personnes, intéressées par la mise en œuvre au domicile des bénéficiaires, doivent contacter Danielle MERLE au 06 10 09 13 68 - d.merle@lamut.fr

Les coordonnées de tous les services de la Mut' sont disponibles sur son site : www.lamut.fr

A propos de la Mut' - Mutualité Française PACA SSAM

Présidée par Dominique TRIGON et dirigée par Catherine HÊTRE, la Mut' est un réseau d'une centaine de services de soins et d'accompagnement mutualistes au savoir-faire médical et social reconnu, fort de 900 salariés. Optique, dentaire, audition, petite enfance, prévention dépendances et handicap, déficience visuelle, téléassistance, accompagnement social, service infirmier, Samu social, tels sont les champs d'intervention de la Mut' - MF PACA SSAM, acteur global de santé avec un maillage du territoire étudié.

A propos d'Amicial

Amicial a été créée en 2016 par la Croix-Rouge Française et la Fondation OVE. Présente sur 19 départements en France, Amicial est une association avec une mission simple : "Accompagner toutes personnes en situation de vulnérabilité en apportant et en développant des services d'accompagnement et de soins adaptés, en tous lieux, dans le parcours de vie". Sa volonté est d'être un expert de confiance, innovant et reconnu, mais surtout bien traitant et solidaire.

CONTACT PRESSE : Rachel Bornais - rbornais@goodmind.fr - 09 72 14 47 01